

Bio Kraut mit Rollgerste

Datum: 20.03.2026

300 g mild
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Zartes Kraut in Birnensaft gegart und Rollgerste harmonisieren zu einer vollwertigen Speise.



Zutaten

Meersalz, Kraut weiss*, Wasser, Zwiebeln*, Apfelsaft*, **Rollgerste***, Olivenöl*, Zwiebeln*, Karotten*, **Sellerie***, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Dattelsirup*, Lauch*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,55 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,52 g
Kohlenhydrate	8,63 g
davon Zucker	4,15 g
Ballaststoffe	1,54 g
Eiweiß	1,37 g
Salz	0,44 g

306 kJ / 73 kcal / 0,72 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

